

Condiciones de Participación

1. Tener 55 años cumplidos, durante el año 2021.
2. Para los talleres de memoria y reminiscencia, no se admitirán personas con algún tipo de deterioro cognitivo, salvo los talleres de memoria de ordenador, que se puede ser más flexible al adaptarse el programa. En caso de que no sea posible su desarrollo debido a su deterioro cognitivo se establecerá contacto con sus familiares para la derivación a recursos adecuados.
3. Debe tener una visión y audición conservadas que les permita seguir el taller.
4. Debe tener un nivel básico de escritura y lectura.
5. Para los talleres de memoria y reminiscencia, debe presentar quejas subjetivas de memoria asociadas a la edad.
6. El periodo de inscripción está comprendido ente el 15 al 22 de septiembre de 2021. La solicitud de plaza se realizará a través www.lineazamora.es y Telefónicamente en los CEAS
7. Los interesados podrán solicitar un máximo de dos actividades de cada bloque, indicando orden de preferencia.
8. El proceso de selección de los participantes será conforme a las siguientes fechas: Solicitudes: Del 15 al 22 de septiembre de 2021 Publicación de los listados de admitidos/as en los CEAS: 6 de octubre de 2021. Charla presentación: Invitamos a todas aquellas personas que han solicitado estos talleres, a la charla presentación que se celebra en el edificio de la Alhóndiga el viernes, 8 de octubre las 11 horas.
9. La selección se establecerá los siguientes criterios de selección, ya que las plazas son limitadas: Solamente se puede hacer un máximo de UN TALLER salvo que haya plazas disponibles. En el caso de existir más peticiones que plazas, primero se retirarán aquellos/as solicitantes que ya se les haya concedido plaza en otra actividad y después se seleccionarán por orden de solicitud por la aplicación (www.lineazamora.es)
10. La no incorporación a la actividad el primer día implicara la pérdida de la plaza, salvo que sea justificada.
11. Los datos personales pasarán a formar parte de una base de datos de los Centros de Acción Social del Ayuntamiento de Zamora, que se utilizará única y exclusivamente para dar a conocer cualquier actuación, taller, promoción u otro tipo de información futura referente a las actividades de la Concejalía de Servicios Sociales, salvo que expresamente se notifique la voluntad de no ser incluido en dicha base de datos.
12. El Ayuntamiento de Zamora se reserva la posibilidad de realizar modificaciones en cuanto a horarios y lugares de desarrollo de los talleres por motivos organizativos y disponibilidad de espacios.
13. La inscripción y participación en este programa, organizado por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zamora, supone la aceptación de estas condiciones, así como las directrices que establezcan los monitores y responsables, en lo que se refiere a la buena marcha del grupo o a conductas personales, durante todo el desarrollo de la actividad.

Organiza: Ayuntamiento de Zamora. Centros de Acción Social.

Teléfono: 980548700 // EXT: 291, 314, 275 y 302.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO

OCTUBRE - DICIEMBRE

TALLER DE MEMORIA, INFORMÁTICA, CULTURAS DEL MUNDO Y ORGULLO DE SER MAYOR

SOLICITUDES DEL 15 AL 22 DE SEPTIEMBRE www.lineazamora.es
Información en los Centros de Acción Social del Ayuntamiento de Zamora
TEFN. 980548700// EXT 291,314, 275 y 302



Programas de envejecimiento activo:

¿Qué ES?

Es un programa de prevención de estimulación cognitiva, facilitando un envejecimiento activo adecuado, destinado a personas mayores.

¿Qué OBJETIVOS perseguimos?

Entre otros, el programa pretende principalmente, ofrecer un entrenamiento específico en estrategias para mantener y mejorar la memoria y otras funciones cognitivas, las cuales son fundamentales para conservar la autonomía personal en la vejez, a través de un espacio de intercambio y aprendizaje donde las personas mayores puedan disfrutar durante su periodo de jubilación de un ocio creativo y saludable.

¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDO DESARROLLAR?

1. **Entrenamiento de la memoria por ordenador**, mediante programas sencillos de ordenador adaptados a cada usuario. En este caso si sería posible admitir alguna persona con deterioro cognitivo. (16 sesiones de 30 minutos cada una).

2. **Memoria a través de tus recuerdos**, recordando canciones, juegos, utensilios,... (16 sesiones de 1,5 horas).

3/4. **Maleta de memoria grupal**, mediante sencillos ejercicios grupales, (16 sesiones de 1,5 horas).

5. **Informática para mayores**, informática básica para personas mayores, (12 sesiones de 24 horas).

6. **Culturas del Mundo**, descubrir la diversas culturas del mundo adaptado a las personas mayores (16 sesiones de 1,5 horas).

7. **Orgullo de ser mayor**, entrenamiento de las actividades cognitivas y conocimiento de uno mismo, (16 sesiones de 1,5 horas).

¿A QUIEN va dirigido?

Personas mayores de 55 años y que cumplan con las condiciones de participación.

CHARLA-PRESENTACIÓN

Todas las **personas solicitantes** puede acudir a la charla presentación de los grupos y talleres, que tendrá lugar el **VIERNES, 8 DE OCTUBRE 2021** a las 11 horas en el Palacio de la Alhóndiga.

¿DÓNDE, CUÁNDO y PLAZAS?

Bloque de talleres de Memoria.

Nº	TIPO	LUGAR	HORARIO	PLAZAS	DÍA DEL COMIENZO DEL TALLER	OBSERVACIONES
1.	Memoria Ordenador: S.GRADIOR4	IBIP F.Intras Ctra.De la Hiniesta 137	Martes y Jueves 16:00-18:00	30	14/10/2021 al 07/12/2021 (Tarde)	Con transporte desde La Marina.
2.	Recuerdos	IBIP F.Intras Ctra.De la Hiniesta 137	Martes y Jueves 16:00-17:30	10	14/10/2021 al 07/12/2021 (Tarde)	Con transporte desde La Marina.
3.	Maleta de memoria	IBIP F.Intras Ctra.De la Hiniesta 137	Martes y Jueves 11:00-12:30	10	13/10/2021 al 03/12/2021	Con transporte desde La Marina.
4.	Maleta de memoria	IBIP F.Intras Ctra.De la Hiniesta 137	Lunes y Miércoles 11:00-12:30	10	14/10/2021 al 07/12/2021	Con transporte desde La Marina.

Bloque de talleres de Envejecimiento Activo.

Nº	TIPO	LUGAR	HORARIO	PLAZAS	DÍA DEL COMIENZO DEL TALLER
5.	Informática para mayores	Academia SOSWORK C/ Donantes deSangre, Nº 12 BAJO	Martes y Jueves 11:00-13:00	15	19/10/2021 al 25/11/2021
6.	Culturas del mundo	Club de Mayores Tres Cruces, C/SantaTeresa, 31	Miércoles y Viernes 11:00-12:30	15	13/10/2021 al 03/12/2021
7.	Orgullo de ser Mayor	Club de Mayores Tres Cruces, C/SantaTeresa, 31	Martes y Jueves 11:00-12:30	15	14/10/2021 al 07/12/2021

¡NO OLVIDES APUNTARTE!